

TEST CANNABIS

CAST (Cannabis Abuse Screening Test, conçu par l'OFDT – Source : Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.)

- 1/ Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? Oui Non
- 2/ Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? Oui Non
- 3/ Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ? Oui Non
- 4/ Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? Oui Non
- 5/ Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ? Oui Non
- 6/ Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accidents, mauvais résultats à l'école...) ? Oui Non

→ 2 réponses positives doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation. 3 réponses positives ou plus devraient vous amener à demander de l'aide.