

ADDICTIONS

CITATIONS

"Ce que le haschisch te donne d'un côté, il te le retire de l'autre... il te donne le pouvoir de l'imagination mais t'enlève la possibilité d'en profiter".

Charles Baudelaire

"Je vais parler tout à l'heure d'une substance mise à la mode depuis quelques années, espèce de drogue délicieuse pour une certaine catégorie dilettantiste, dont les effets sont bien autrement foudroyants et puissants que ceux du vin".

Charles Baudelaire

DÉFINITIONS

Addiction : relation de dépendance - plus ou moins aliénante pour une personne et plus ou moins acceptée par son environnement social - soit à un produit (drogue), soit à une activité (jeu, sport, Internet...), soit à une situation (relation amoureuse).

Drogue : toute substance psychoactive pouvant générer une consommation abusive et entraîner des manifestations de dépendance.

Consommation : concernant un produit psychoactif, on distingue 3 stades de consommation.

- *l'usage* : qui n'entraîne ni complication, ni dommage
- *l'usage nocif ou abus* : qui induit des dommages somatiques, psychoaffectifs ou sociaux pour le sujet, son environnement proche ou lointain, les autres, la société.
- *la dépendance* : qui est un mode d'utilisation inappropriée d'une substance entraînant détresse ou dysfonctionnement cliniquement significatif, mettant en jeu trois (ou plus) des manifestations suivantes survenant sur un an : tolérance au produit, sevrage, augmentation des quantités, absence de contrôle de l'utilisation, beaucoup de temps passé à se procurer le produit, abandon d'activités sociales ou de loisirs, poursuite de l'utilisation malgré la connaissance de l'existence d'un problème physique ou psychologique persistant déterminé ou exacerbé par la substance.

Toxicomanie : désigne l'usage habituel et excessif, nuisible pour l'individu ou pour la société, de substances toxiques.

ADDICTIONS

MOTS-CLÉS

Produit psychoactif, drogue, dépendance, abus, jeu, téléphone, Internet, sexe, cyberdépendance...

ÉLÉMENTS DE DÉBAT

Produits/substances

De tout temps, l'être humain a recherché dans les drogues naturelles ou artificielles le plaisir, la modification de ses états de conscience, le remède à ses imperfections, à ses souffrances physiques ou psychiques... Le potentiel des drogues est triple : hédonique (recherche de plaisirs, de sensations intenses), de socialisation (inscription collective, culturelle des usages) et parfois thérapeutique (soulagement des tensions, recherche du mieux être...). Parler des consommations de produits psychoactifs, ce n'est pas se contenter d'énoncer des interdits ; c'est aborder l'ensemble de ces dimensions, c'est aussi prendre en considération le fait que celles-ci, particulièrement à l'adolescence, peuvent aussi être constitutives du champ de l'expérience.

Ceci étant, les législations en vigueur, la sécurité de tous et de chacun, les enjeux de santé publique nécessitent d'informer sur les risques et de rappeler les limites de ces consommations notamment celles des produits illicites qui entraînent aussi des risques juridiques pour ceux qui les consomment, les vendent, les partagent...

Addiction sans substance

Les critères de l'addiction peuvent s'appliquer dans la même mesure au jeu pathologique, à l'achat compulsif, à la sexualité pathologique, le point commun de ces conduites addictives étant la perte de contrôle, la recherche de sensations et de plaisir. Dans le cas des personnes cyberaddictives, on peut assister à une polyaddiction, somme et intrication de l'addiction à l'Internet, de l'addiction communicationnelle, de la sexualité pathologique.

ADDICTIONS

CONNAISSANCES

CAST (Cannabis Abuse Screening Test, conçu par l'OFDT – Source : Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.)

1/ Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ? ☐ Oui ☐ Non

2/ Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? ☐ Oui ☐ Non

3/ Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?
☐ Oui ☐ Non

4/ Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ? ☐ Oui ☐ Non

5/ Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ? ☐ Oui ☐ Non

6/ Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accidents, mauvais résultats à l'école...) ? ☐ Oui ☐ Non

➔ 2 réponses positives doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation. 3 réponses positives ou plus devraient vous amener à demander de l'aide.

BIBLIOGRAPHIE

- Professionnels

VALLEUR Marc, MATYSIAK Jean Claude. **Les addictions**. Armand Colin, 2006, 380 p.

Les addictions pourraient conserver tout le caractère mystérieux et stigmatisant des drogues ou des toxicomanies, et donc être traitées à la fois comme faute, vice, faiblesse, maladie... Il est donc important de démontrer la pertinence de cette notion, comme d'en pointer les dangers et les limites.

HAUTEFEUILLE Michel. **Drogues à la carte**. Payot, 2002, 240 p.

Nous disposons aujourd'hui de trois types de drogues : les "drogues normalisantes", les "drogues de la performance" et les "drogues de loisir". Quelles sont toutes ces drogues, leurs effets, bienfaits et dangers ? Que signifie cette évolution de la société ?

ADDICTIONS

BIBLIOGRAPHIE

- Jeunes

RICHARD Denis, SENON Jean Louis, VALLEUR Marc. **Dictionnaire des drogues, des toxicomanies et des dépendances**. Larousse, 2004, 144 p.

Pour un public spécialisé ou non, ce dictionnaire recouvre des notions historiques, sociologiques, pharmacologiques, médicales, juridiques et culturelles liées aux drogues et autres dépendances.

VALLEUR Marc, MATYSIAK Jean Claude. **Les pathologies de l'excès : drogue, alcool, jeux, sexe... Les dérives de nos passions**. Jean-Claude Lattès, 2006, 263 p.

N'en est-il pas de même pour des conduites, désormais connues sous le nom d'addictions, que pour certaines relations amoureuses ou affectives ? Où se situe la frontière entre les mauvaises habitudes et les réelles dépendances ? A travers l'étude de nombreux cas les auteurs expliquent le mécanisme de nos dépendances, leurs origines, les logiques de la répétition et de la reproduction.

SITES

<http://www.drogues.gouv.fr>

Mission de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie

<http://www.hopital-marmottan.fr>

Hôpital Marmottan (site avec publications spécialisées sur toutes les formes d'addictions)

<http://www.ofdt.fr>

Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies

<http://www.drogues.inpes.fr>

Site interactif de l'Inpes qui donne des informations sur les effets des produits psychoactifs.

<http://www.joueurs-info-service.fr/>

Site de l'Inpes pour aider les joueurs compulsifs

<http://www.addictions-auvergne.fr>

Le site Addictions-Auvergne est destiné aux personnes en difficulté avec un produit ou un comportement pour aider à se repérer face aux addictions et trouver où et comment se faire aider. »

ADDICTIONS

FILMOGRAPHIE

Las Vegas Parano. Terry GILLIAM, 1998

Raoul Duke, journaliste, et son avocat partent en virée à Las Vegas. Ce voyage n'est qu'un prétexte pour essayer tout ce que les années 70 proposent comme drogues : mescaline, LSD, coke, marijuana... Ils vivent des aventures mentales entre psychopathologie et cauchemar éveillé.

The Basketball diaries. Scott KALVERT, 1998

Jim se drogue et écrit mais les pensées qu'il consigne dans son journal prennent une tournure surréaliste, témoignant au quotidien de sa descente aux enfers.

Requiem for a dream. Danny ARONOFSKY, 2000

L'apparente harmonie dans laquelle les drogues propulsent les personnages est comme un château de cartes, prêt à s'écrouler pour les engouffrer dans une spirale infernale sans échappatoire...

Shame. Steve MC QUEEN, 2011

Brandon, trentenaire new-yorkais, est enfermé dans son addiction sexuelle, incapable d'aimer et de s'aimer, il arrive tout de même à assumer ses pulsions jusqu'au jour où sa sœur, chanteuse paumée, s'installe chez lui : leurs problèmes respectifs s'entrechoquent.

ADDICTIONS

OUTILS

Flyers produits psychoactifs. Techno plus, 2012

Des informations sur la réduction des risques concernant la consommation de produits psychoactifs en milieu festif.

<http://bit.ly/14C1mEZ>

Et si ton dealer te disait la vérité. INPES, MILDT, 2011

Trois vidéos sur les effets du cannabis, de la cocaïne et de l'ecstasy.

<http://www.drogues.inpes.fr>

Droguestory. AMPTA Marseille, Conseil régional PACA, 2010

Cdrom de prévention des addictions comportant des informations, des vidéos, des quizz.

Drogues et Dépendance. Mission de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie, 2007

Livret d'information sur l'ensemble des drogues licites et illicites.

Plaisir, abus, dépendance c'est juste une question d'équilibre. CRIPS Ile de France, 2004

Exposition de 15 affiches sur les représentations des jeunes concernant les drogues.

Scénarios sur la drogue. Crips Ile de France, 1999

A l'issue d'un concours de scénarios ouverts à tous, 23 courts métrages ont été tournés par des réalisateurs et acteurs professionnels.

<http://www.lecrisp-idf.net/article55.html>