

# SEXUALITE

## CITATIONS

"Le sexe apaise les tensions, l'amour les provoque."

**Woody Allen**

## DÉFINITIONS

**Sexe** : Ensemble des caractères qui permettent de distinguer les mâles des femelles.  
Ensemble des organes génitaux externes de l'homme et de la femme.  
Ensemble qui regroupe les individus de même sexe.

**Sexualité** : Ensemble des comportements liés au sexe

## MOTS-CLÉS

Sexualité, érotisme, sensualité, reproduction, espèce, genre, masculin, féminin, désir, pulsion, besoin, drague, pornographie, attirance sexuelle, plaisir, orgasme, séduction, masturbation, hétérosexualité, homosexualité...

"Compose ton cocktail de la Fête"

# SEXUALITE

## ÉLÉMENTS DE DÉBAT

...

Selon la dernière enquête sur la sexualité en France, on assiste à un rapprochement des comportements des deux sexes : alors que la sexualité masculine évolue peu depuis 15 ans (date de la dernière enquête), celle des femmes a beaucoup changé : l'âge du premier rapport tend à être identique à celui des hommes, le nombre de partenaires a augmenté même s'il reste moins important que celui des hommes, même proportion d'expériences homosexuelles... La sexualité des femmes s'affirme ainsi plus diversifiée et plus dissociée des simples enjeux affectifs et relationnels.

Cependant il est étonnant de voir que les représentations de la sexualité restent marquées par un clivage qui continue d'opposer une sexualité féminine principalement axée sur l'affectivité, la conjugalité, à une sexualité masculine pensée majoritairement dans le registre des besoins naturels et du plaisir. Par exemple, les femmes de moins de 50 ans, tous âges confondus, sont beaucoup moins nombreuses que les hommes à considérer "que l'on peut avoir des rapports sexuels avec quelqu'un sans l'aimer". Ainsi, les pratiques évoluent plus vite que les mentalités, puisque, quelle que soit la génération, les individus renvoient toujours ces différences à un fait de nature, une "fatalité biologique".

En France la majorité sexuelle est légalement fixée à l'âge de 15 ans pour filles et garçons.

A l'adolescence on peut se sentir attiré par une personne du même sexe et vivre même une relation amoureuse avec elle, cela ne signifie pas forcément qu'on soit homosexuel, c'est une période d'exploration de la sexualité, ce n'est souvent qu'une expérience passagère et il faut attendre pour être fixé sur ses préférences.

Le raz-de-marée sexuel submerge aujourd'hui notre quotidien. Des publicités porno-chic à tire-larigot, le règne de l'image sur l'imaginaire des pré-adolescents, l'envie de faire comme les « grands » et une première appréhension de la sexualité et des rapports hommes-femmes qui passe au travers d'images pornographiques charriant violence, clichés et pratiques crues ne tournant plus qu'autour du génital et faisant abstraction de tout sentiment. Les jeunes, pré-adolescents et adolescents, comme tout-un-chacun d'ailleurs, ont très facilement accès aux images et contenus pornographiques qui ne sont désormais plus qu'à portée de clic de souris. Internet a remplacé la télévision et certains sites proposent, gratuitement ou contre paiement, des séquences porno de qualité diverse. C'est l'univers du cybersexe.

# SEXUALITE

## ÉLÉMENTS DE DÉBAT - suite

...

### La fabrication d'une génération perturbée

L'accès se banalise donc fortement, et d'après le conseil supérieur de l'audiovisuel (CSA), près d'un tiers des 9 – 15 ans ont déjà visionné au moins une minute de film X, que ce soit à la télévision, sur internet ou même par téléphone portable. Autre tendance, entre 14 et 15 ans, huit garçons sur dix voient au moins un film porno par an, et un garçon sur trois en visionne plus de dix chaque année. Regarder du porno semble donc monnaie courante et d'après une étude européenne menée en 2003 auprès de 16.000 collégien(ne)s français(es), les filles seraient plus traumatisées que les garçons : 56% d'entre elles affirment que ces images les dégoûtent, 28% qu'elles les mettent mal à l'aise et 16% qu'elles les choquent ; en revanche, chez les garçons, 54% se déclarent amusés, 34% avouent que cela leur plaît et 12% qu'elles leur sont utiles.

« Bien évidemment, comme l'affirme le sexologue et directeur de l'institut de sexologie Jacques Waynberg, la curiosité sexuelle est normale à cet âge. Pour le puceau, il s'agit de voyeurisme polisson. Mais le principal problème, ici, est que la constitution de la sexualité ne se fait pas par l'imaginaire. Et l'impact peut s'avérer catastrophique sur des jeunes sans aucune expérience ». En fait, ces représentations sommaires et crues du rapport sexuel font illusion et, surtout, font mine d'être une représentation de la réalité. « Nous sommes en présence d'un substitut artificiel à la sexualité, poursuit Jacques Waynberg, la vision est tronquée, comme si, pour apprendre la langue française, nous ne lisions que des romans policiers. Dans le cas des films pornographiques, c'est identique. Tout le champ de la sexualité n'est pas dévoilé ». Conséquence : la fabrication d'une génération qui risque d'être « incapable d'avoir et de construire une sexualité pleine et riche ».

Le porno joue donc un rôle de substitut à une éducation sexuelle qui n'existe plus nulle part : l'établissement scolaire s'en dédouane ou aborde le sujet sous l'angle scientifique et biologique, la famille reste dans la majeure partie des cas hermétique à ces thématiques et les discussions entre copains se résument à des comparaisons de performances, réelles ou fantasmées.

« L'homme nage constamment dans l'épouvante, il est uniquement obsédé par la taille du sexe, précise Jacques Waynberg. Et son seul objectif, c'est de parvenir à remplir la bêance féminine par la pénétration. Cela correspond au complexe bien connu de la castration ».

# SEXUALITE

## ÉLÉMENTS DE DÉBAT - suite

...

### **Le sexe, produit éphémère de la société de consommation**

Dérives majeures de la pornographie, les pratiques sexuelles. Et puisque règne le diktat de la performance, l'homme doit correspondre à l'image d'un Rocco Siffredi, il devrait enchaîner les érections comme un infatigable étalon et pratiquer la sodomie dans ses rapports avec ses partenaires. « C'est une situation inquiétante, commente Jacques Waynberg. Le jeune téléspectateur d'un film porno s'identifie à des interprètes dont le métier consiste à faire du sexe et qui ne correspondent pas à la norme. Chez eux, il n'y a pas de sentiment. Ca développe forcément un complexe. Et puis les pratiques ne sont également pas la norme : la sodomie, le triolisme, les orgies. Femmes et hommes ensuite, s'ils sont trop influencés par cela, se demandent s'ils sont normaux parce qu'ils n'aiment pas ça ». La déferlante tout sexe constitue donc un vrai danger et, selon l'anthropologue, psychiatre et sexologue Philippe Brenot, « le porno est le plus mauvais modèle qui soit en termes de sexualité : corps morcelés, gros plans sur les organes génitaux, cadences accélérées, violences des gestes et des mots... Cela génère de la dévalorisation de l'autre et de soi ». Le poids du sexuellement correct ne cesse de se renforcer et l'érotisme, lui, disparaît totalement des relations.

Par ailleurs, l'homme apparaît toujours comme le dominateur et la femme comme une créature dont l'unique rôle consiste à se soumettre aux envies bestiales du mâle, une partenaire jetable réduite à l'état d'objet. Du coup, les garçons, par ces représentations, ont tendance à classer les femmes en deux catégories : les « faciles » avec lesquelles on peut tout faire – illustration malheureusement bien réelle en est livrée par les « tournantes », les viols collectifs –, et les autres auxquelles on peut éventuellement s'attacher sentimentalement.

Certains spécialistes évoquent aussi aujourd'hui la « sexualisation de l'enfance ». Si l'âge de la première relation sexuelle se situe autour de 17 ans, les jeunes semblent vivre des expériences étonnantes de plus en plus tôt et le phénomène semble même se banaliser. Dans certaines cours d'écoles et de collèges, la tendance est à la fellation et à la masturbation, les vestiaires et les toilettes sont parfois sous haute surveillance et la mode est au « fuck friend », symbole d'un sexe consommé pour être immédiatement jeté aux oubliettes, à l'image d'un produit éphémère sans autre intérêt que le plaisir qu'il procure dans l'instant.

Alexis Fricker

Édité le : 22-05-08 -Dernière mise à jour le : 30-09-08 (ARTE TV -Débat génération porno-)

# SEXUALITE

## CONNAISSANCES

En un demi-siècle, l'âge moyen des hommes pour le 1<sup>er</sup> rapport sexuel s'est abaissé d'un an et demi (de 18,8 ans pour les générations âgées aujourd'hui de 65 à 69 ans, à 17,2 ans pour les plus jeunes), alors que celui des femmes, initialement beaucoup plus élevé a chuté de trois ans : de 20,6 ans à 17,6 ans. Ainsi, il n'y a guère plus que quelques mois d'écart (0,4 ans) entre l'âge moyen des hommes et des femmes pour le 1<sup>er</sup> rapport, qui se situe donc en moyenne au-delà de 17 ans.

Concernant le nombre de partenaires sexuels, si l'on observe une augmentation de leur nombre chez les femmes, l'écart avec les hommes reste toujours importante : 47,3% des femmes disent avoir eu au moins deux partenaires, contre 70,7% des hommes. Cette différence est encore plus marquée pour les personnes déclarant avoir eu de nombreux partenaires sexuels : 10,9% des femmes et 35,4% des hommes ont déclaré au moins 10 partenaires sexuels dans leur vie. Ainsi, le nombre moyen de partenaires varie fortement selon le sexe : 4,4 pour les femmes contre 11,6 pour les hommes, en 2006. Reste à savoir si les femmes interrogées ont effectivement déclaré toutes leurs relations, y compris celles "d'un soir".

## BIBLIOGRAPHIE

### - Professionnels

BAJOS Nathalie, BOZON Michel. **Enquête sur la sexualité en France. Pratiques, genre et santé.** Éditions La Découverte, 2008, 609 p.

Une 1<sup>ère</sup> enquête sur les comportements sexuels avait été menée en 1970 (2 600 personnes) "Rapport sur le comportement sexuel des Français". Elle a été suivie en 1992 de l'"Analyse des comportements sexuels en France", (20 000 personnes). Enfin, durant l'année 2006, plus de 12 000 personnes ont accepté de répondre à des questions concernant leurs pratiques sexuelles, les périodes de leur vie sans activité sexuelle, les violences subies, les rencontres par Internet, les difficultés sexuelles...

CASTANEDA Marina. **Comprendre l'homosexualité.** Editions Robert Laffont, 2001, 265 p. L'hétérosexualité est inscrite dans les rapports sociaux. Il est difficile, quand on choisit une voie différente, celle de l'homosexualité, de s'intégrer dans cette société hétérosexuelle. Elle tente de nous expliquer comment l'adolescence d'un jeune homosexuel, sera semée d'embûche, parce que la société ne l'aidera pas dans la construction de son identité sexuelle comme elle le fait pour l'hétérosexuel.

# SEXUALITE

## BIBLIOGRAPHIE

### - Jeunes

PONTIER Arnauld. **Équinoxe**. Actes Sud, 2006, 121 p.

Un roman au sujet rarement abordé, la sexualité, ou plutôt la négation de la sexualité d'une adolescente handicapée physique.

MONCOMBLE Gérard. **La drague, tout un programme**. Editions De La Martinière Jeunesse, 2000, 117 p.

L'adolescence c'est l'âge des premiers flirts. Y a-t-il des règles pour séduire ? Les vieilles recettes sont-elles dépassées ? Quelles sont les gaffes à éviter ? Les passages obligés ? Les impasses ?

## SITES

**<http://www.masexualite.ca>**

Site consacré à l'éducation en matière de santé sexuelle administré par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada.

**<http://www.jeunesviolencesecoute.fr>**

Site ressource sur les violences y compris sexuelles.

**<http://www.portail-sante-jeunes.fr>**

Site ressource pour les questions liées à la vie sexuelle et affective, la contraception...

**<http://www.lecrips.net>**

Le CRIPS propose une sélection actualisée d'outils d'information et de prévention sur la vie affective et sexuelle, les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) et le VIH/Sida.

# SEXUALITE

## FILMOGRAPHIE

...

### **Comme un garçon.** Simon SHORE, 1999

Alors que ses amis draguent les filles, Steve, 16 ans, est attiré par John. Celui-ci n'est pas insensible mais s'effraie des sentiments qu'il sent naître. Alors que Steve est prêt à assumer une relation homosexuelle, John, plus sensible au regard des autres est confronté à une situation douloureuse.

### **Les Autres Filles.** Caroline VIGNAL, 2000

À quinze ans, Solange habite avec ses parents un village près de Toulouse et suit des cours de coiffure. Elle n'a qu'une idée en tête, perdre sa virginité car toutes les autres filles de sa classe ont déjà franchi le cap. Le propos ne se focalise pas sur le thème de la virginité et dépeint plus largement le malaise d'une adolescence qui se cherche dans un monde aux repères incertains.

### **My summer of love.** Pawel PAWLICKOWSKI, 2005

Mona, 16 ans, vit seule avec son frère aîné dans un village du Yorkshire. Elle s'ennuie entre ses aventures sans lendemain et ce frère en pleine crise mystique. Les choses changent le jour où elle rencontre Tamsin, une jolie jeune fille de bonne famille, un peu sombre et rebelle. Celle-ci fascine Mona qui, troublée, entrevoit immédiatement de nouvelles perspectives d'avenir.

### **Crazy.** Jean Marc VALLEE, 2006

Aborde le thème de l'homosexualité à travers le récit de la vie, au Canada, d'un petit garçon puis d'un jeune homme qui va jusqu'à renier sa nature profonde pour attirer l'attention de son père.

### **La naissance des pieuvres.** Céline SCIAMMA, 2007

L'été de leurs 15 ans. Marie, Anne, Floriane. Dans le secret des vestiaires leurs destins se croisent et le désir surgit. Si les premières fois sont inoubliables c'est parce qu'elles n'ont pas de lois.

### **Juno.** Jason REITMAN, 2008

Juno tombe enceinte accidentellement, elle décide de trouver le couple de parents adoptifs idéal qui pourra s'occuper de son bébé. Tandis que le terme de sa grossesse approche, Juno va devoir faire preuve de maturité et de courage...

# SEXUALITE

## OUTILS

...

Brochures de l'INPES :

**Questions d'ados.** Pour les 15/18 ans livret très complet d'informations sur amour et sexualité.

**Le petit livre des Infections Sexuellement Transmissibles.** Point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. La dernière page indique où s'informer et où se faire dépister.

**Choisir sa contraception.** Présentation des différentes méthodes contraceptives.

**Préservatifs : petit manuel.** Explications illustrées du port du préservatif masculin et féminin.

**Notre enfant est homosexuel.** 2007. Brochure destinée aux parents, familles et amis de gais et de lesbiennes, réalisée par une équipe de l'association Contact, regroupant des parents d'homosexuels. Ils se proposent d'aider les parents à comprendre l'homosexualité de leur enfant, fille ou garçon, loin de tout jugement ou de réponse toute faite.

**Ado Sexo**, IREPS Auvergne, 2009

Jeu de cartes permettant d'aborder la vie affective et sexuelle, accompagné d'un livret de connaissances à destination de l'animateur.

Livret : <http://www.ireps-auvergne.fr/ado-sexo/>

**La répét', amour et comédie.** INPES, 2008.

Une série de 35 programmes courts pour parler aux 15/20 ans de contraception, de relations amoureuses et de sexualité accessible sur le site de l'INPES : <http://www.inpes.sante.fr/>

**Teste ton couple**, Femmes Prévoyantes Socialistes Belge, 2003

Livret/jeu sur les différentes formes de domination ou de violence dans le couple.  
<http://bit.ly/13UbWrN>

**Câlin malins, le jeu de l'amour et du hasard.** Association Départementale Information jeunesse des Côtes d'Armor, 2002.

Jeu conçu à partir de questions de 13/20 ans qui permet d'aborder, au-delà des aspects scientifiques et juridiques, des préoccupations relatives aux idées reçues et aux attitudes et comportements dans le domaine affectif et sexuel.